

# SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL

## FORMATION MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Savoir intervenir face à une situation d'accident de travail  
Savoir utiliser ses compétences de sauveteur secouriste du travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

### PUBLIC

Toute personne volontaire pour apporter les premiers secours, en cas d'accident, sur le lieu du travail.  
Membre du personnel devant recevoir l'instruction nécessaire pour donner les premiers secours en cas d'urgence

### DUREE DE LA FORMATION

1 journée (7 Heures)

### NOMBRE D'APPRENANT

4 minimum à 10  
maximum

### PREREQUIS

Être titulaire d'un  
certificat SST de moins  
de 2 ans

### DELAIS D'ACCES

3 Semaines entre  
l'inscription et le début  
de la formation

### METHODES MOBILISEES

Etudes de cas - Exposés didactiques - Discussions de  
groupe – Démonstration pratique - Exercices  
pratiques - Cas concrets

### MOYENS D'ENCADREMENT

Intervenant titulaire d'un certificat de  
formateur SST à jours

### MODALITES D'EVALUATION

Évaluation en continue de la progression des apprenants  
Évaluation certificative : Le stagiaire est évalué sur sa capacité à intervenir lors d'une situation de  
d'accident de travail simulée (voir Grille de certification SST selon le référentiel INRS).  
Emargement par demi-journée de formation

### ELEMENTS REMIS A L'ISSUS DE LA FORMATION

- Remise d'un livret aide-mémoire à chaque apprenant et d'un macaron SST
- Certificat SST (sous réserve de la validation des différents critères d'évaluation)
- Attestation de fin de formation et certificat de réalisation

## CONTENU DE LA FORMATION

### Présentation de la formation

#### Le Sauveteur Secouriste du Travail

- La Place du SST dans l'entreprise
- Les acteurs de la prévention des risques au sein de l'entreprise
- Le cadre juridique

#### La prévention des risques professionnels

- Les enjeux de la prévention
- Notions de bases en prévention
- Le rôle du SST avant, pendant et après un AT

#### Protéger

- L'analyse des dangers persistants
- La protection
- Les Signaux d'alerte à la population

### Examiner la victime

- Déceler une urgence vitale

### Faire alerter ou alerter les secours

### Secourir la victime

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond et ne respire

### Mise en situation

### Clôture de la formation

*Programme établi selon le document de référence  
7-2020 de l'INRS*

## CONDITIONS D'ORGANISATION

La formation SST peut être réalisée sous le format de deux journées consécutives, de deux journées non-consécutives ou éventuellement en 4 demi-journées.

## MATERIEL UTILISE

Mannequins adultes, enfant et nourrisson - Défibrillateur Automatisé Externe (DAE) - Matériel de simulation, pansement compressif, garrot, Kit plaies et maquillage, Plan de prévention, Plan d'intervention, kit de petit matériel pour cas concret, Veste technique d'Heimlich

## ACCESSIBILITE DE LA FORMATION POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Néanmoins, la mise en œuvre de certaines séquences pratiques nécessaires à la validation de la formation peut être rendus impérieuses en fonction du handicap.

Une étude des conditions d'accès et des moyens de compensation sera réalisé en amont de l'inscription afin d'identifier plus précisément les conditions de réalisation et de faisabilité de la formation.

- OS FORMATION

Interlocutrice commerciale. Responsable des Formations  
Nathalie